

Unsere Standorte

SIEGBURG

Forum für Gesundheit und Bildung „Aulhof“

Aulgasse 174

53721 Siegburg

Tel.: 02241 – 397 79-20

Fax: 02241 – 397 79-21

tagesstruktur-aulhof@johanneshaus.de

MIT DEM BUS

Buslinie 556, 557 – Haltestelle Nordfriedhof



BORNHEIM

Forum für Gesundheit und Bildung „Hannes“

Peter-Fryns-Platz 1a

53332 Bornheim

Tel.: 02222 – 804 91-84

Fax: 02222 – 804 91-86

tagesstruktur-hannes@johanneshaus.de

MIT DER STADTBahn

Linie 18 – Haltestelle Bornheim-Mitte

MIT DEM BUS

Buslinie 655, 817, 818 – Haltestelle Kreissparkasse



Wer wir sind

Wir bieten Menschen mit psychischen Erkrankungen **Assistenz** und Förderung zu gesellschaftlicher Teilhabe und Genesung.

Persönliche Hilfen und Leistungen werden in den Bereichen **Wohnen, Beratung, Tagesstruktur** und **Jobcoaching** erbracht.

Das Angebot von **Tagesstruktur** wird in unseren Foren für Gesundheit und Bildung „**Aulhof**“ und „**Hannes**“ erbracht.



Tagesstruktur



TRÄGER

Malteser-Johanniter-Johanneshaus
gemeinnützige GmbH
Bennauerstraße 31, 53115 Bonn

www.johanneshaus.de



Malteser-Johanniter-Johanneshaus gGmbH

Tagesstruktur

Tagesstruktur stabilisiert.
Sie bringt Sinn, Eingebundenheit und Orientierung.

Sie steht im Vordergrund der therapeutischen und pädagogischen Arbeit in unserem Unternehmen.

Unser Ziel ist die Unterstützung bei Genesung und Rehabilitation durch die gemeinsame Entwicklung eines gezielten individuellen Hilfsangebotes.

Für Menschen mit krankheitsbedingten körperlichen und seelischen Funktionsstörungen wie:

- Psychische, psychosomatische und neurologische Erkrankungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen (z.B.: Borderline Erkrankung)
- Depressionen
- Angststörungen
- Essstörungen
- Demenzielle Erkrankungen / Hirnleistungsstörungen
- Burn Out



Unser Angebot

- Kognitives Training mit Cogpack®, RehaCom®, HeadApp®
- Handwerkliche, künstlerische und gestalterische Kurse
- Arbeitsprojekte (Garten- und Renovierungstätigkeiten, Servicetraining im Bistro)
- Verbesserung der Körper- und Selbstwahrnehmung
- Metakognitives Training gegen Depressionen
- Soziales Kompetenztraining
- Selbstbehauptung
- Stressbewältigungstraining
- Recoverygruppen
- Fit for life-Einheiten
- Selbstheilungsstrategien
- Ressourcensuche
- STEPPS-Training
- Musikcoaching
- Chorsingen
- Entspannungsgruppen
- Bewegungsangebote (Tai Chi, Walking)
- Ernährungs-/Kochgruppen



Ziele

- Belastbarkeit, Ausdauer, Flexibilität
- Kontakt- und Kommunikationsfähigkeit
- Selbstvertrauen und Handlungskompetenz
- Wissen über die eigene Erkrankung erhalten
- Selbstwertgefühl
- Sozio-emotionale Kompetenzen
- Teilhabe am gesellschaftlichen Leben
- Tages- und Wochenstrukturierung
- Vernetzung mit anderen Menschen
- Handlungs- und Arbeitsfähigkeit

Finanzierung

Die Übernahme der Kosten erfolgt über die Eingliederungshilfe (LVR, Kommune, Jugendamt) sowie als Selbstzahler in Eigenleistung.

Sprechen Sie uns an!

